



PROGRAMME DES SORTIES 2018

RAPPELS GENERAUX

Les sorties escalade et alpinisme constituent un moment important de la vie de la section. Leur organisation demande un temps et une énergie non négligeables de la part de l'encadrant et trésorier du club, sa présence et son implication leur permettant d'avoir lieu. Il est donc rappelé aux futurs participants les règles suivantes :

- Inscription avec chèque obligatoire de **30€** à l'ordre de **Club92Cmcas Escalade** au plus tard 2 mois à l'avance pour les réservations. En cas d'annulation, le chèque pourra être encaissé.
- La décision d'annulation d'une sortie pour raisons climatiques ou autre cas de force majeure est une décision prise par l'encadrant après consultation éventuelle de l'ensemble des participants, en ayant connaissance des possibilités offertes par la zone de destination. Il est rappelé qu'en cas de désistement, tout participant est redevable des sommes engagées collectivement (au-delà des frais engagés personnellement pour le transport).
- Si vous vous inscrivez à plusieurs sorties, un seul chèque d'inscription suffit, il passera de sortie en sortie.
- Le nombre de participants est limité pour chaque sortie, afin de garantir un encadrement correct. Ce quota dépend du profil de la sortie.
- L'encadrement se réserve le droit de refuser une participation s'il estime que le niveau technique ou l'attitude de la personne n'est pas propice à la sécurité du groupe.
- Les participants doivent respecter les règles de sécurité dictées par l'encadrement.
- Les participants doivent avoir conscience et accepter les dangers inhérents à la pratique des sports de montagne.
- Une participation partielle à une sortie est toujours possible à condition :
 - d'être autonome pour le transport (possibilité d'aller chercher une personne à une gare à condition que les horaires n'impactent pas les autres participants)
 - qu'il n'y ait pas d'impact financier sur l'hébergement pour les autres participants.
- Les participants sont invités à contribuer à la logistique des sorties : recherche de gîtes et de moyens de transport en amont, participation à la vie du groupe pendant la sortie.
- Les participants sont invités à régler le plus rapidement possible leur contribution à la sortie une fois les compte faits. Pour vous, c'est un chèque qui traîne, pour le trésorier ça peut vite faire beaucoup...

Par ailleurs, pour rappel, les montants des subventions des sorties pour les ayant-droits CMCAS92 (et les autres CMCAS suite au vote en AG de la section) sont les suivantes :

- Les frais d'hébergement sont pris en charge à 35% par le Club plafonné à **25€** par nuit et par personne
- Les frais de déplacement sont à la charge des adhérents.
- Les locations de terrains, salles, matériels sont prises en charge à 33% par le Club
- **Le prix estimé des sorties est hors prix du train, mais avec voiture de location si besoin.**

SORTIES ESCALADE DU PRINTEMPS

WEEK-END 3 JOURS du vendredi 13 avril au dimanche 15 avril

AUREILLE : Bouches du Rhône à 730 km de Paris (train)

Participation estimée à : 100 Euros pour les « ayants droit »
115 Euros pour les « extérieurs »

Date limite d'inscription : 31 mars 2018

WEEK-END 4 JOURS du samedi 5 mai au mardi 8 mai

ARDECHE : Ardèche à 650 km de Paris (train)

Participation estimée à : 130 Euros pour les « ayants droit »
155 Euros pour les « extérieurs »

Date limite d'inscription : 31 mars 2018

WEEK-END 3 JOURS du samedi 19 mai au lundi 21 mai

SAULGES : Mayenne à 250 km de Paris Pentecôte

Participation estimée à : 90 Euros pour les « ayants droit »
105 Euros pour les « extérieurs »

Date limite d'inscription : 15 avril 2018

WEEK-END 3 JOURS du vendredi 8 juin au dimanche 10 juin

CERDON : Ain à 470 km de Paris

Participation estimée à : 100 Euros pour les « ayants droit »
120 Euros pour les « extérieurs »

Date limite d'inscription : 30 avril 2018

SORTIES ALPINISME ETE

WEEK-END 3 JOURS du vendredi 22 juin au dimanche 24 juin (3 à 9 personnes) *

DENT PARACHEE : Vanoise, à 680 km de Paris

Week-end Alpinisme : Initiation

Participation estimée à : 200 Euros pour les « ayants droit »
220 Euros pour les « extérieurs »

Date limite d'inscription : 30 avril 2018

* Dépend du nombre de 1^{er} de cordée

WEEK-END 3 JOURS du vendredi 29 juin au dimanche 1 juillet (3 à 9 personnes) *

DOMES DE MIAGE : Haute Savoie, à 610 km de Paris

Week-end Alpinisme : Initiation

Participation estimée à : 235 Euros pour les « ayants droit »
280 Euros pour les « extérieurs »

Date limite d'inscription : 31 mai 2018

* Dépend du nombre de 1^{er} de cordée

SEMAINE ALPINISME du samedi 7 juillet au dimanche 15 juillet (4 à 9 personnes) *

Cette semaine est réservée aux personnes expérimentées.

Niveau requis : passeport montagnisme FFME Jaune

Lieu envisagé : MONT-ROSE à 800 km de Paris

Programme à définir avec les intéressés

Participation estimée à : 550 Euros pour les « ayants droit »
660 Euros pour les « extérieurs »

Date limite d'inscription : 31 mai 2018

* Dépend du nombre de 1^{er} de cordée

WEEK-END 5 JOURS du samedi 11 août au mercredi 15 août (3 à 9 personnes) * Assomption

VAL D'AOSTE : Italie à 720 km de Paris

Prendre lundi et mardi

Week-end Alpinisme : réservée aux personnes expérimentées.

Niveau requis : passeport montagnisme FFME Jaune

Participation estimée à : 350 Euros pour les « ayants droit »
420 Euros pour les « extérieurs »

Date limite d'inscription : 30 juin 2018

* Dépend du nombre de 1^{er} de cordée

SORTIES ESCALADE D'AUTOMNE

WEEK-END 3 JOURS du vendredi 14 septembre au dimanche 16 septembre

DOIZIEUX : Loire, à 520 km de Paris

(train)

Participation estimée à : 100 Euros pour les « ayants droit »
120 Euros pour les « extérieurs »

Date limite d'inscription : 30 Août 2018

WEEK-END 3 JOURS du vendredi 28 septembre au dimanche 30 septembre

VIEUX CHATEAU : Bourgogne à 250 km de Paris

Participation estimée à : 90 Euros pour les « ayants droit »
110 Euros pour les « extérieurs »

Date limite d'inscription : 30 Août 2018

WEEK-END DE 3 JOURS du vendredi 12 octobre au dimanche 14 octobre

SEYNES : Gard à 750 km de Paris

Participation estimée à : 100 Euros pour les « ayants droit »
120 Euros pour les « extérieurs »

Date limite d'inscription : 15 septembre 2018

WEEK-END DE 4 JOURS du jeudi 1er novembre au dimanche 4 novembre

1er Novembre

CALANQUES : dans les Bouches du Rhône à 800 km de Paris

(train)

Participation estimée à : 120 Euros pour les « ayants droit »
150 Euros pour les « extérieurs »

Date limite d'inscription : 30 septembre 2018

DATES DES SORTIES

Les dates sont celles que nous avons annoncées au CLUB92CMCAS. Elles ne sont pas gravées dans le marbre. Vous pouvez également avoir d'autres suggestions sur les lieux ou proposer de rajouter des séjours. Nous pouvons organiser une sortie à partir de trois ou quatre personnes.

Parlez-nous-en. Si pour un séjour on est plusieurs du même niveau et que la démarche paraît intéressante, on peut essayer de se préparer un "programme" ou des objectifs communs.

Le Bureau:

Christian BOUCHENY	(port : 06 82 31 74 15)
Franck ROBIN	(dom : 01 44 24 01 25, port : 06 70 78 70 61)
Pierre-Marie BONNET	(port : 06 76 82 76 33)

QUI PEUT VENIR ?

Tous les inscrits à la section. Des extérieurs à la section peuvent venir s'il reste des places disponibles. Plus on est de fous, plus on rit.

Pour participer aux sorties, vous devez au moins être autonomes sur les gestes élémentaires de sécurité en falaise, c'est-à-dire capables de vous équiper et de vous encorder correctement, d'assurer un premier et de le redescendre en moulinette sans hésiter. Mais il n'y a pas de niveau minimum requis et vous n'êtes pas obligés d'avoir une pratique de l'escalade en tête.

Il vaut toujours mieux constituer un groupe qui s'équilibre suffisamment par niveau et par affinité ou qui se découpe naturellement en plusieurs petits groupes si on est plus nombreux.

UN MOT SUR LES PRIX

Le prix estimé des sorties ESCALADE est basé sur une participation de 11 personnes et comprend :

- si voitures perso : le transport (péage, parking, essence) estimé à 0,50 EUR du km.
- si train : transport estimé à 0,50 EUR du km pour les trajets sur place avec voiture de location.
- l'hébergement (gîte, camping) pour 20 EUR par personne et par nuit
- la nourriture (hors restaurant) pour 16 EUR par personne et par jour

Le prêt du matériel est entièrement gratuit.

Le prix estimé des sorties ALPINISME est basé sur une participation dépendant de la sortie et comprend :

- le transport (péage, parking, essence) estimé à 0,50 EUR du km.
- l'hébergement (refuge) pour 40 EUR par personne et par nuit
- la nourriture (hors pique-nique du midi et vivres de course) pour 20 EUR par personne et par jour

Le prêt du matériel est entièrement gratuit.

Le prix réel des sorties est basé sur les coûts réels.

Il correspond au prix de revient par participant.

Si tout le monde ne participe pas à la totalité de la sortie, nous prenons en compte les dépenses en appliquant un coefficient de participation à chacun.

Bien sur, les frais d'inscription seront déduits du coût réel et le chèque transféré sur la sortie suivante.

Il sera débité lors de la dernière sortie à laquelle vous êtes inscrit(e).

Pour les agents de la CMCAS 92 et les autres suite au vote de la section en AG :

Sur le prix réel, le CLUB92CMCAS prend en compte 30% de l'hébergement (Max 25 EUR/jour)

Merci les subventions du CLUB92CMCAS.

QUAND S'INSCRIRE ?

LE PLUS TOT POSSIBLE

L'organisation d'une sortie prend du temps, il faut donc savoir qui viendra le plus tôt possible.

Plus on attend, plus on a de risque de ne pas trouver d'hébergement !!!

La réservation du gîte dépend de notre nombre.

Nous comptons sur les participants pour contribuer à la recherche au plus tôt et à la réservation de gîtes..

Pour les week-ends comportant un déplacement un train, même principe que les années précédentes : afin d'essayer d'avoir des tarifs plus intéressants par la SNCF, les numéros des trains « préconisés » par le bureau vous seront communiqués le plus tôt possible avant le week-end. Une fois en possession de ces informations, à chacun de s'occuper de son billet de train... Bien entendu, il est donc fortement conseillé de s'inscrire à ces week-ends le plus tôt possible, afin de pouvoir trouver le gîte de capacité adéquate !

COMMENT S'INSCRIRE ?

1. Il faut envoyer un mail de préinscription en spécifiant la ou les sorties que vous souhaitez faire
2. Remplir le bulletin d'inscription (page suivante) avec un chèque de 50€ d'inscription à la première sortie. Ce chèque passera de sortie en sortie et sera encaissé à la dernière où vous êtes inscrit(e).
3. Envoyer le bulletin et le chèque à l'ordre de Club92Cmcas à :

Franck ROBIN
Club Escalade
26 rue Charles Bertheau
75013 PARIS

Sur le bulletin, il faut préciser votre nom, votre niveau en-tête (mettez 0 si vous n'avez jamais fait de tête) et le matériel dont vous avez besoin.

BULLETIN D'INSCRIPTION

On vous demande votre niveau en tête pour s'assurer de votre autonomie.
 Pour provisionner les avances engagées par la section, on vous demande de joindre avec votre inscription un chèque de **50 Euros** par personne.

Les chèques seront restitués en cas de désistement tardif seulement si ça ne change rien à la logistique déjà engagée (taille du gîte, approvisionnements, etc...)

TOUTE INSCRIPTION NON ACCOMPAGNEE D'UN CHEQUE NE SERA PAS RETENUE.

SORTIE : Date	Niveau en tête :	Inscription
NOM : Prénom :		
TOTAL :		

Besoin de baudrier ?	Indiquez le nombre =>	
Besoin de casque ?	Indiquez le nombre =>	
Autre besoin ? Précisez	Indiquez le nombre =>	
Commentaires particuliers :		
Suggestions (autre lieu, autre date):		

*Renvoyer avec le bulletin d'inscription avec le chèque à l'ordre de "**CLUB92CMCAS Section Escalade**" à :*

*Franck ROBIN
 Club Escalade
 26 rue Charles Bertheau
 75013 PARIS*